TRIATHLON
BASEL
ATHLETE'S GUIDE
2026
BASEL
Thrice

SWISSLOS-Sportfonds Basel-Stadt

Der Verein Triathlon Basel bedankt sich bei allen Partnern, insbesondere bei der Stadt Basel und dem Swisslos-Sportfonds für die grosszügige Unterstützung!

VORWORT PRÄSIDIUM

Liebe Athletinnen und Athleten,
liebe Triathlon Basel Community

Aller guten Dinge sind drei. Das wissen nicht nur Triathlet:innen. Am 29. August 2026 ist es so weit: Wir feiern die dritte Austragung des Triathlon Basel und in der Triathlonwelt somit ein erstes kleines Jubiläum. Unter dem Motto «Basel Thrice» tauchen wir die Stadt in pink-blaue Neonfarben und zelebrieren nach drei aufeinanderfolgenden Veranstaltungsjahren unseren ersten Hattrick. Spanien darf sich diesen Sommer den zweiten Stern aufs Trikot nähen, wir begnügen uns für das Jubiläum bescheiden mit dem ersten.

Besonders freuen wir uns auf die vielen Rookies und Teams, die wieder an den Start gehen. Denn auch hier braucht es drei tapfere Musketiere, die miteinander und füreinander alles geben – auf und neben der Rennstrecke.

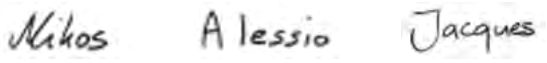
Die ersten zwei Jahre waren für unser ehrenamtliches OK immer wieder eine Wundertüte voller Überraschungen. Vieles hat sich nun jedoch eingespielt und unser starkes Team freut sich darauf, Basel wieder Freude durch Bewegung zu schenken.

Wer nun denkt, dass aller guten Dinge drei sind und man aufhören sollte, wenn es am schönsten ist, den müssen wir enttäuschen. Rheinschwimmen, Velofahren und Laufen am Rhein nennen wir die «neue Tradition» Basels. Gemeinsam mit euch möchten wir dieses einzigartige Happening noch viele Jahre weiterentwickeln und wachsen lassen.

Für die kommende Austragung wünschen wir euch allen viel Erfolg bei eurer ganz persönlichen Herausforderung. Noch wichtiger aber: viel Freude, unvergessliche Momente und vor allem beste Gesundheit.

Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüsse



Nikos Wilczek, Alessio Pietra, Jacques Louw
Präsidium Triathlon Basel

00_INHALTSVERZEICHNIS

01_TIMETABLE

ABLAUF 5
WETTKAMPFZEITEN 6
Olympische Distanz und Staffel Olympische Distanz 6
Sprint und Staffel Sprint Distanz 6

02_LOCATIONS

ÜBERSICHTSPLAN 7
VILLAGE TRIATHLON BASEL 8
WECHSELZONE, FINISH & GARDEROBE 9

03_WETTKAMPF

VOR DEM TRIATHLON 10
Briefing 10
Checkliste 10
Anreise mit dem Velo/Öv 10
Anreise mit dem Auto 10
CHECK-IN WECHSELZONE 11
START OLYMPISCHE DISTANZ 12
Shuttle-Service 12
Athletentaschen 12
Startablauf 12
START SPRINTDISTANZ 13
SCHWIMMEN 14
VELO 15
LAUFEN 17
ÜBERGABE STAFFEL 18
ROSE BIKES CHALLENGE 19
ZIEL 20
Live Ergebnisse und Rangliste 20
Preisverleihungen 20

04_RUND UM DEN TRIATHLON BASEL

KENNSCH...? 21
TYPISCH BASEL 22
GET SOCIAL 23
WIR BEDANKEN UNS 24

05_ANHANG

CHECKLISTE 25

01_TIMETABLE
ABLAUF

FREITAG, 28. AUGUST 2026

15:00 – 19:00	Startnummernausgabe Sprint & Olymp. Distanz

SAMSTAG, 29. AUGUST 2026

Olympische Distanz:

07:00 – 08:45	Startnummernausgabe Olympische Distanz
07:15 – 08:45	Check-In Wechselzone Olympische Distanz
08:20	Öffnung Startbereich Olympische Distanz
08:30 – 10:45	Start Olympische Distanz
10:15 – 14:30	Check-Out Wechselzone Olympische Distanz

Sprint Distanz:

09:30 – 13:30	Startnummernausgabe Sprint
11:15 – 13:00	Check-In Wechselzone Sprint Distanz
14:00	Öffnung Startbereich Sprint
14:15 – 15:45	Start Sprint
15:00 – 18:15	Check-Out Wechselzone Sprint

Venue:

07:00	Öffnung Kaffeestand
11:00 – 19:00	Food- und Getränkestände
13:00	Preisverleihung Olympische Distanz
17:45	Preisverleihung ROSE Bikes Challenge
18:00	Preisverleihung Sprint

WETTKAMPFZEITEN

OLYMPISCHE DISTANZ UND STAFFEL OLYMPISCHE DISTANZ

08:30 – 10:45	Start Olympische Distanz
13:15	Letzte Velorunde (Cut Off)
13:00	Preisverleihung

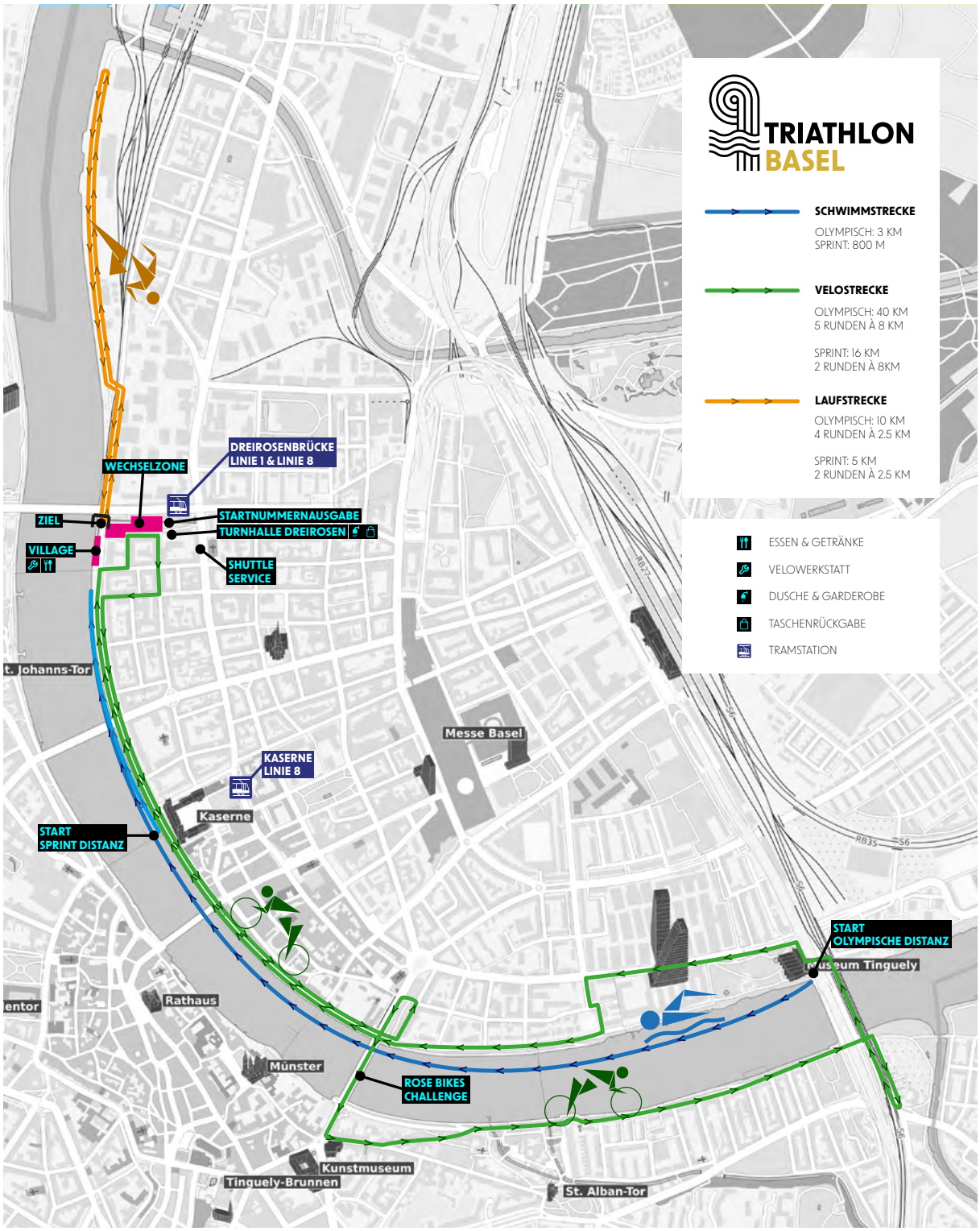
SPRINT UND STAFFEL SPRINT DISTANZ

14:15 – 15:45	Start Sprint Distanz
18:00	Zielschluss
18:00	Preisverleihung

Bitte beachte deine individuelle Startzeit, die du spätestens am 27. August 2026 per E-Mail erhältst. Ein Wechsel der individuellen Startzeit ist nicht möglich.

PARTNER:

02_LOCATIONS
ÜBERSICHTSPLAN



VILLAGE TRIATHLON BASEL

Auf dem Schneeräumungsplatz (auf Höhe Unterer Rheinweg 138-148) befindet sich das Triathlon Basel Village.
Unmittelbar neben dem Schwimmausstieg und an der Velostrecke findest du im Village alles, was das Sportler:innenherz begehrt.

- Kostenlose Massagen nach dem Zieleinlauf (Anmeldung vor Ort)
- Velomechaniker
- Food & Drinks sowie Sitzgelegenheiten (Barzahlung und Twint)
- Verschiedene Stände unserer Partner
- Toiletten
- Preisverleihung
- Achtung: Die Startnummernausgabe befindet sich neben dem Eingang zur Wechselzone und nicht im Village.

Wir akzeptieren Barzahlung in CHF und Twint.

Das Village ist rauchfrei.
Velos sind im Bereich der Sitzplätze nicht erwünscht.

PARTNER:

Schön, dass du da bist!

CLARIANT

Greater chemistry

WECHSELZONE, FINISH & GARDEROBE

Auf dem Dreirosenareal findest du neben der Wechselzone, die kaum zu übersehen sein wird, folgendes:

- Startnummernausgabe (neben Wechselzoneneingang)
- Garderoben und Duschen (in der Turnhalle Dreirosen)
- Rückgabe Athletentasche (Olympische Distanz, kostenlos)
- Abgabe Athletentasche (Sprint, 5.- CHF, nur Barzahlung möglich)

Die Wechselzone befindet sich auf der Wiese der Dreirosenanlage. Hier lagerst und wechselst du deine Ausrüstung (Velo, Helm, Schuhe, etc.), die du für die verschiedenen Disziplinen benötigst. Die Ausrüstung kann ausschliesslich während der Check-In Zeiten deponiert werden.

Zusammen mit der Startnummer erhältst du auch deinen Zeitmesstransponder, die Badekappe sowie Sticker für Helm und Sattelstütze am Velo.

Wir empfehlen insbesondere den Teilnehmenden über die Olympische Distanz, die Startnummer wenn möglich am Freitag abzuholen.

Im Ziel ist für das Aufladen deiner Energien mit Verpflegung gesorgt.

Vergiss nicht, vor Ablauf der Check-In Zeit deine Startnummer abzuholen.

03_WETTKAMPF
VOR DEM TRIATHLON

BRIEFING

Am Donnerstag, 27. August 2026 findet um 18:40 Uhr das offizielle Briefing statt, bei dem die Rennleitung über die letzten, wichtigen Informationen wie allfällige Änderungen oder aktuelle Gefahren orientiert.

Selbstverständlich kannst du über den Chat auch deine Fragen stellen.
Das Briefing findet online statt.

Auf unserem Youtube-Kanal gelangst du über folgenden Link zum Briefing:

https://youtube.com/@triathlonbasel?si=3vqwsK0eTfbcI7tM

CHECKLISTE

Im Anhang (Seite 25) findest du eine Checkliste mit den wichtigsten Dingen die du für den Triathlon einpacken solltest.

ANREISE MIT DEM VELO/ÖV

Die Venue befindet sich in der Nähe der Dreirosenanlage in Basel.

Wir empfehlen eine Anreise mit dem Velo oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Venue ist 20 Minuten vom Bahnhof Basel SSB mit Tram Nr. 1 und Nr. 8 entfernt (Station „Dreirosenbrücke“). Vom Badischen Bahnhof sind es ungefähr 10 Minuten mit dem Tram Nr. 1.

ANREISE MIT DEM AUTO

Es stehen keine Parkplätze für Teilnehmende des Triathlon Basel zur Verfügung. Bitte parkiere auf öffentlichen Parkplätzen oder in Parkhäusern. Gerne weisen wir auf das Parkleitsystem hin.

PARTNER

CHECK-IN WECHSELZONE

In der Wechselzone auf der Dreirosenanlage begibst du dich nach einer kurzen Kontrolle durch das Triathlon Basel Team an deinen Wechsel-Platz. Die Stangen des Wechselzonengerüsts sind jeweils mit einem Startnummer-Bereich beschriftet (z. B. «1–50»). Suche die Stange mit deiner Startnummer. Dort richtest du dich direkt für die zwei Wechsel (Schwimmen/Velo und Velo/Laufen) ein. Das Velo hängst du mit dem Sattel an der Querstange auf. Halte ca. 50 cm Abstand zu deinem Nachbarsvelo (Sattel bis Sattel).

Nach dem Check-in kannst du nicht mehr zu deinem Velo zurückkehren und hast nur während des Wettkampfes Zugang zu deinem Material.

Der Eingang zur Wechselzone bzw. der Bike-Check-in befindet sich auf der Dreirosenanlage. Erscheine gut vorbereitet zum Check-in und halte alle erforderlichen Unterlagen bereit (Siehe rechts)! Nur so kann ein reibungsloser Check-in-Prozess ohne lange Wartezeiten gewährleistet werden.

Das Velo muss spätestens **eine Stunde vor** deinem **Start** eingecheckt werden. Bitte halte dich an die Check-in-Zeiten:

07:15 - 08:45 Olympische Distanz
11:15 - 13:00 Sprint Distanz

SO ERSCHEINST DU ZUM BIKE CHECK-IN:

1 - Mit deiner **Startnummer** befestigt am Nummerngurt oder an einem elastischem Band. Für Staffelteilnehmende ist das Befestigen der Startnummer am Shirt/Jersey mit Sicherheitsnadeln ebenfalls möglich. Ein elastisches Band sowie Sicherheitsnadeln erhältst du bei der Startnummernausgabe.

2 - Mit deinem rennfertigen **Velo**. Die Velo-Nummer (Aufkleber) ist an der Sattelstütze befestigt.

3 - Mit deinem **Helm** (aufgesetzt und geschlossen). Die Helmnummern (Aufkleber) sind vorne, links und rechts am Helm angebracht.

4 - Mit deinem **Zeitmesschip** am linken Fussknöchel angezogen. Von dem Moment an darfst du den Zeitmesschip bis zum Ziel nicht mehr ausziehen. Den Zeitmesstransponder erhältst du inklusive Band bei der Startnummernausgabe.

5 - Mit allem **Equipment** (Schuhe, Kleidung, etc.), das du für die zwei Wechsel und während des Wettkampfes benötigst.

CHECK-OUT

Nach dem Zieleinlauf wird dir der Zeitmesstransponder abgenommen oder du gibst ihn ab. Danach verlässt du den Zielbereich via Wechselzone. Nimm dein Velo und dein persönliches Material mit und verlasse die Wechselzone sauber.

START OLYMPISCHE DISTANZ

Der Start für die Olympische Distanz befindet sich beim Tinguely Museum unter der Schwarzwaldbrücke.

SHUTTLE-SERVICE

Ein Shuttle-Bus bringt dich vom Village zum Start. Der Shuttle fährt von 7:45 Uhr bis 10:15 Uhr viertelstündlich. Die Station, um in den Shuttlebus einzusteigen, befindet sich auf der Klybeckstrasse gegenüber der St. Joseph Kirche. Der Bus fährt bis zur Busstation «Tinguely Museum». Deine Badekappe dient als «Billett». Bitte reiht euch der Startnummer aufsteigend ein. Personen mit tiefer Startnummer haben Vorrang. Von der Busstation sind es etwa 200 Meter bis zum Start.

ATHLETENTASCHEN

Du kannst eine (1) Athletentasche, also deine Tasche mit privaten Gegenständen und deiner Kleidung, am Start abgeben und nach dem Wettkampf in der Turnhalle Dreirosen wieder abholen. Für die Abholung ist deine Startnummer erforderlich.

STARTABLAUF

Um 8:30 Uhr fällt der Startschuss. Zuerst starten die schnellsten Athleten und die schnellsten Athletinnen in einem Massenstart. Danach folgt ein rollender Start, bei dem die Athletinnen und Athleten in kleinen Gruppen der Startnummer aufsteigend ins Rennen gehen (Einzelstart). Bitte reiht euch deshalb der Startnummer nach aufsteigend ein. Die Startnummer ist auf der Badekappe aufgedruckt. Als Anhaltspunkt für deine persönliche Startzeit dient die dir bis spätestens zwei Tage vor dem Anlass elektronisch mitgeteilte Startzeit. Deine persönliche Zeit läuft, sobald du die Startlinie überquert hast.

Der Start erfolgt vom Kies- bzw. Steinstrand.

Es gibt Toiletten im Startbereich.

PARTNER

bgbasel
BÜRGERGEMEINDE
DER STADT BASEL

START SPRINTDISTANZ

Das Startareal für die Sprintdistanz befindet sich unterhalb des Kasernenareals (Unterer Rheinweg 28, 2057 Basel). Athletinnen und Athleten der Sprintdistanz begeben sich bitte selbstständig zu Fuss an den Start.

Zuerst starten die schnellsten Athleten und die schnellsten Athletinnen in einem Massenstart. Danach folgt ein rollender Start, bei dem die Athletinnen und Athleten in kleinen Gruppen der Startnummer aufsteigend ins Rennen gehen (Einzelstart). Bitte reiht euch deshalb der Startnummer nach aufsteigend ein. Die Startnummer ist auf der Badekappe aufgedruckt. Als Anhaltspunkt für deine persönliche Startzeit dient die dir bis spätestens zwei Tage vor dem Anlass elektronisch mitgeteilte Startzeit. Deine persönliche Zeit läuft, sobald du die Startlinie überquert hast.

Bitte beachte, dass es für die Sprintdistanz keinen Shuttle-Service gibt. Zudem kann die Athletentasche beim Startareal nicht abgegeben werden. Vor Ort gibt es keine Toiletten.

PARTNER

crossklinik
swiss olympic MEDICAL CENTER

Seit beinahe 20 Jahren ist die crossklinik in der Sportbetreuung tätig.

Wir bieten: Bikefitting, Leistungsdiagnostik aber auch Hilfe bei Sportverletzungen und Überlastungsschäden für Profis und Breitensportler.

Profitiere auch du von unserem Know-how!

SCHWIMMEN

Das Schwimmen erfolgt rheinabwärts. Für die Teilnehmenden der Olympischen Distanz sind ca. 3 Kilometer zu absolvieren. Die Schwimmstrecke der Sprintdistanz beträgt ca. 800 Meter.

REGELN

Schwimme immer auf der rechten Rheinseite (flussabwärts) und halte dich beim Schwimmen immer rechts von den grossen, roten Bojen. Achte auf Brückenpfeiler, Bojen oder andere schwimmende Gegenstände und halte genug Abstand von ihnen. Beachte die grossen gelben Bojen, die den Schwimmausstieg signalisieren. Schwimme rechts an den gelben Bojen vorbei.

EQUIPMENT

Das Schwimmen mit zugelassenen Triathlonanzügen, mit Badehosen, Shorts, Bikinis oder Badekleidern ist erlaubt.

Equipment wie Schwimmsäcke oder Schwimmhilfen ist nicht erlaubt.

Anders als im offiziellen Reglement definiert, sind Badeschuhe am Triathlon Basel erlaubt.

Bezüglich Neoprengebrauch gelten grundsätzlich folgende Regeln:

Olympische Distanz:
≥ 24.6°C: verboten
16.0 – 24.5°C: erlaubt
≤ 15.9°C: obligatorisch

Sprint:
≥ 22°C: verboten
16.0 – 21.9°C: erlaubt
≤ 15.9°C: obligatorisch

Die Wettkampfleitung informiert am Vorabend über den Gebrauch des Neoprens auf der Website und auf Instagram.

VELO

Die Velostrecke für die Olympische Distanz führt über 5 Runden à 8 km, während die Sprintdistanz 2 Runden à 8 km umfasst. Für das Zählen deiner Rundenzahl bist du selbst verantwortlich.

ÜBERHOLVERBOT MITTLERE BRÜCKE

Sowohl unmittelbar vor als auch nach der Mittleren Brücke gibt es besonders enge Passagen. Hier gilt ein absolutes Überholverbot. Es werden in diesem Jahr strenge Kontrollen durchgeführt; ein Schiedsrichter wird an dieser Stelle positioniert sein. Das Missachten der Regel führt in diesem Falle zur Disqualifikation.

SICHERHEIT

Bitte pass deine Geschwindigkeit und deinen Fahrstil der Strecke entsprechend an. Die Strecke wird durch Schiedsrichter:innen überwacht. Gefährliche Manöver können zur Disqualifikation führen. Die folgenden Regeln wurden zur Gewährleistung eines sicheren Wettkampfablaufs festgelegt.

PARTNER

SWICA

REGELN VELO

Die Verkehrsregeln müssen jederzeit eingehalten werden. Das Fahren auf der Gegenfahrbahn führt zur sofortigen Disqualifikation.

Du musst immer auf der rechten Seite der Fahrbahn fahren. Es gilt: rechts fahren, links überholen.

Das Fahren im Windschatten ist nicht erlaubt und führt zu einer Zeitstrafe.

Die Windschattenzone des vorausfahrenden Fahrers beträgt 10 Meter.
Für alle Kategorien besteht beim Velofahren Helmpflicht.

Es muss ein geprüfter, unveränderter Hartschalenhelm getragen werden. Dein Helm muss aufgesetzt und geschlossen sein, bevor du dein Velo in die Hand nimmst, um aus der Wechselzone zu gehen.

Du darfst erst ab der «Mount-Line» auf dein Velo steigen. Bis dorthin muss dein Velo geschoben werden.

Du musst vor der «Dismount-Line» absteigen. Von dort an muss dein Velo bis zum Wechselzonenplatz geschoben werden.

Es sind keine Begleitpersonen erlaubt.

Das Tragen von Kopfhörern, MP3-Playern, Mobiltelefonen und Kameras ist verboten und führt zur Disqualifikation.

Littering ist verboten.

Fast alle Bike-Typen sind für das Rennen zugelassen: Rennräder, Falträder, Mountainbikes und Citybikes.

Zeitfahr-/Triathlonräder, sowie Lenkeraufsätze sind nicht erlaubt.

Alle Velos mit Antriebsunterstützung oder E-Bikes sind verboten.

Das Velo muss in technisch einwandfreiem Zustand sein und über gut funktionierende Bremsen verfügen.

LAUFEN

Die Laufstrecke verläuft entlang des Rheins in Richtung Hafenareal.

Olympisch: 4 Runden à 2.5km.
Sprint: 2 Runden à 2.5km.

Achtung: Beim Abschluss der letzten Laufrunde wendest du nicht erneut, sondern begibst dich auf die Zielgerade.

Für das Zählen deiner Rundenzahl bist du selbst verantwortlich.

Verpflegungsstand: Auf der Laufstrecke werden isotonische Getränke und Wasser ausgeschenkt.

REGELN BEIM LAUFEN

Das Tragen von Kopfhörern sowie das Mitführen von MP3-Playern, Mobiltelefonen oder Kameras ist verboten und führt zur Disqualifikation.

Eine Begleitperson ist nicht erlaubt.
Es darf keine weitere Verpflegung von Aussen angenommen werden.

Littering ausserhalb der Litteringzone ist verboten.

PARTNER

ÜBERGABE STAFFEL

Die Zeit eures Teams läuft, sobald die Schwimmer:in gestartet ist und wird im Ziel gestoppt, sobald die Läufer:in die Ziellinie überquert hat. Selbstverständlich dürft ihr die letzten 50 Meter als Team gemeinsam absolvieren und zu dritt ins Ziel einlaufen.

Übergabe 1: Die Schwimmer:in begibt sich nach dem Schwimmausstieg zu Fuss an euren Wechselzonenplatz. Dort wird der Zeitmesstransponder an die Velofahrer:in übergeben. Die Velofahrer:in begibt sich rechtzeitig via Check-in mit der Startnummer tragend an den vorbereiteten Platz in der Wechselzone.

Das Velo muss vorgängig (bis spätestens 8:45 Uhr resp. 13:00) eingecheckt worden sein. Die Schwimmer:in verlässt die Wechselzone via Wechselzonenausgang zeitnah und kann die Wechselzone nicht wieder betreten.

Übergabe 2: Die Velofahrer:in begibt sich nach der absolvierten Distanz an den Wechselzonenplatz. Dort wird der Zeitmesstransponder an die Läufer:in übergeben.

Die Läufer:in begibt sich rechtzeitig via Check-in mit der Startnummer tragend an den vorbereiteten Platz in der Wechselzone.

Die Velofahrer:in verlässt die Wechselzone via Wechselzonenausgang zeitnah und kann die Wechselzone nicht wieder betreten.

ROSE BIKES CHALLENGE

Zwischensprints auf dem Velo kennt man beispielsweise von der Tour de France. Zusammen mit Rose Bikes bringen wir diese Challenge auch in den Triathlonsport. Auf der Velostrecke wird auf der Wettsteinbrücke auf einem ca. 300 m langen Abschnitt eine Zwischenzeit gemessen. Dieser Abschnitt ist gut sichtbar mit Rose Bikes Beachflags markiert. Das Rechtsfahrgebot ist hier besonders wichtig. Bitte halte dich immer möglichst weit rechts in der Spur, sodass dich sprintende Athlet:innen von hinten sicher überholen können.

Für diese Zwischensprintwertung wird je eine eigene Rangliste für Damen und Herren geführt – Sprint und Olympische Distanz sind auf der Rangliste jedoch gemeinsam abgebildet. Gewertet wird jeweils die schnellste Zwischenzeit des entsprechenden Abschnitts. Bei Athlet:innen der Olympischen Distanz gilt also die schnellste der fünf Zwischensprint-Zeiten, bei Athlet:innen des Sprints wird die schnellste der beiden Zwischenzeiten gewertet. Gewertet werden alle Einzel-Teilnehmer:innen. Staffel-Teilnehmende werden nicht in der Rangliste der Rose Bikes Challenge aufgeführt.

Die Top 3 erhalten Gutscheine von Rose Bikes im Wert von:

- 1. Platz 400.- CHF
- 2. Platz 200.- CHF
- 3. Platz 100.- CHF

PARTNER

ZIEL

ZIELBEREICH

Herzlichen Glückwunsch! Du hast es geschafft und die Ziellinie überquert! Hier erwarten dich isotonische Getränke, Obst und Riegel damit du deine Batterien wieder aufladen kannst. Der Zeitmesschip wird dir im Zielbereich abgenommen. Im Ziel erhältst du die optional dazugebuchte Medaille. Das Finisher T-Shirt hast du bereits bei der Startnummernausgabe erhalten.

LIVE ERGEBNISSE UND RANGLISTE

Die aktuellen Ergebnisse und Ranglisten findest du auf der Website von Datasport.

PREISVERLEIHUNGEN

Die Ehrungen und Preisverleihungen finden im Village zu folgenden Zeiten statt:

13:00 Uhr: Olympische Distanz
17:45 Uhr: ROSE Sprint Challenge
18:00 Uhr: Sprint Distanz

Folgende Ränge werden geehrt:

- Top 3 Olymp. Distanz Herren Overall (Preisgeld)
- Top 3 Olymp. Distanz Damen Overall (Preisgeld)
- Top 3 Staffel Olympische Distanz Overall
- Top 3 Sprint Herren Overall
- Top 3 Sprint Damen Overall
- Top 3 Staffel Sprint Overall

04_RUND UM DEN TRIATHLON BASEL
KENNSCH...?

TIMM KLOSE: Hat sich der Coach der U-17 des FC Basel vom jugendlichen Leichtsinn anstecken lassen, oder ist er der Herausforderung für seinen ersten Triathlon wirklich gewachsen? Dass er das Feld von hinten Aufräumen kann, hat der ehemalige Innenverteidiger des FC Basel auf jeden Fall oft genug bewiesen. Wir wünschen viel Erfolg bei deiner Premiere!

VALENTINA SCHAUB: Die Baslerin Valentina Schaub ist bis zur letzten Muskelfaser durchtrainiert. Dennoch stellt der Triathlon Basel auch für sie als Triathlon-Rookie eine besondere Herausforderung dar. Wer ihrem Journey zum ersten Triathlon folgen möchte, darf sich den über 210'000 Followern auf Instagram gerne dazugesellen.

FLAVIO STUCKI: Rappen, Moderieren, Unterhalten – das sind die drei Disziplinen, bei denen sich der Basler Entertainer wohl fühlt. Bei „Ride or Die" hat Flavio aber auch schon bewiesen, dass er lange Strecken (von Basel bis Barcelona!) mit dem Velo fahren kann. Als ehemaliger 800m-Läufer scheint es fast so, als hätte Flavio den Weg zu seinem Sport nun endlich gefunden. Hoffentlich ist er schnell genug, um seine Sendung um „AchtAbAcht" moderieren zu können.

BASLER OLYMPIAHELDEN: Drei Olympiahelden – ein Team: Die Schweizer Rekordhalterin im Hochsprung, Salome Lang, der 68-fache Schweizer Meister im Schwimmen, Yannick Käser, und der Fechtweltmeister von 2018, Benjamin Steffen, sind sich das Siegen gewohnt. Für ihren Start am Triathlon Basel haben sie sich jedoch ein bewusst bescheidenes Ziel gesetzt: die Finisher-Medaille! Sie dürfte in ihrem Trophäen-Schrank einen ganz besonderen Platz erhalten.

TYPISCH BASEL

BEBBI

Der Begriff «Bebbi» bedeutet so viel wie «Baslerin» oder «Basler». Unsere Volunteers setzen sich mit ihrem Engagement am Triathlon Basel so stark für Basel und die Region ein, dass wir sie als Ehrenmitglieder Basels mit dem Titel «Bebbi» auszeichnen. T-Shirts mit der Aufschrift «STAFF» gibt es an anderen Anlässen ohnehin zu Genüge.

BASILISK

Finisher gibt es an unzähligen Marathons, anderen Triathlons oder Extremsportläufen. Wer seinen inneren Schweinehund am Triathlon Basel bezwingt, wird jedoch als «Basilisk» geehrt. Der Basilisk steht als Wahrzeichen Basels für Stärke und Macht – diese hast du als Finisher am Triathlon Basel unter Beweis gestellt und trägst deshalb den Titel «Basilisk». Herzliche Gratulation!

BASEL THRICE

Miami Vice war gestern – die blauen und pinken Neonfarben behalten wir für das diesjährige Jubiläum «Basel Thrice» allerdings bei. Der Stern auf der Brust steht für den ersten absolvierten Zyklus von drei Jahren. Für alle, die mit der auffälligen Farbe wenig anfangen gibt's Entwarnung: Nächstes Jahr erscheinen wir im gewohnten Schwarz-Weiss-Gold.

GET SOCIAL

WALL OF NAME

Das grosse Triathlon Basel Logo auf der Venue besteht aus den Namen aller Teilnehmenden am Triathlon Basel. Hast du deinen Namen gefunden? Zeig es uns und markiere @triathlonbasel auf deinem Insta-Post. (Vielleicht klappt es dieses Jahr ja auch tatsächlich ;))

REPOST, CO-AUTOR, TAGS

Wir freuen uns, wenn du deine Erfahrungen und die besten Schnappschüsse von dir am Triathlon Basel teilst. Gerne darfst du uns auf deinen Stories, Posts und Reels markieren, taggen oder uns sogar als Co-Autor ernennen. Wir werden bemüht sein, deinen Content mit unserer Community zu teilen.

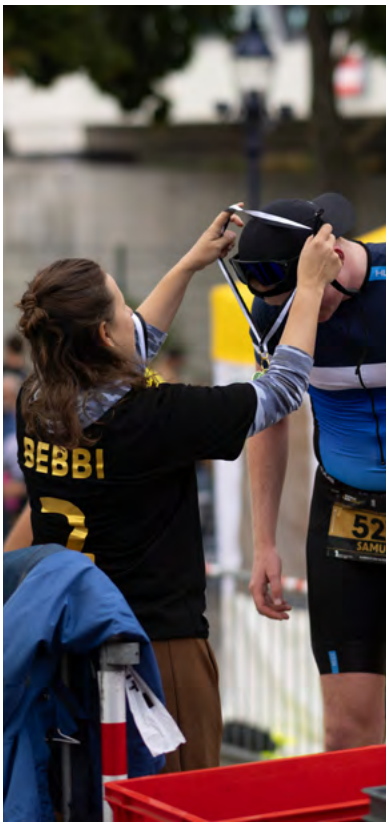
GEMEINSAM ZUM ERFOLGREICHEN EVENT

Dank Freiwilligen perfekte Bedingungen schaffen

Swiss Volunteers unterstützt Veranstalter mit seiner Plattform bei der Suche, Vermittlung und Betreuung von Freiwilligen. Einfach und effizient – damit jeder Event zum Erfolg wird.

swissvolunteers.ch

Wir bedanken uns herzlich bei allen Helferinnen und Helfern und freuen uns, mit euch zusammen diesen Anlass auf die Beine stellen zu dürfen – hoffentlich auch im 2027!



WIR BEDANKEN UNS

SPONSOREN

CLARIANT

SWISSLOS - Sportfonds Basel-Stadt

metro boutique

SWICA

ROSE

CO-SPONSOREN

K. Schweizer

H.Reich AG

bgbasel BÜRGERGEMEINDE DER STADT BASEL

PORT OF SWITZERLAND

Basler Kantonalbank

SECURITAS

Warteck Invest
Immobilien auf gutem Grund

MEDICAL PARTNER

cross klinik

swiss olympic MEDICAL CENTER

PARTNER

SPONSER SPORT FOOD

DATASPORT

SWISS TRIATHLON

settelen

SWISS VOLUNTEERS gaz energie

DAMMANN Absperrung - Transport - Logistik

Party.Rent

05_ANHANG
CHECKLISTE

WICHTIGES

- ▫ Ausweis (für Kontrolle bei Startnummernausgabe)
- ▫ Bargeld CHF (Cash für Garderobendepot)

VOR DEM RENNEN

- ▫ Startnummer, Zeitmesstransponder & Kleber (vorgängig in der Venue abholen)
- ▫ (Warme) Kleidung
- ▫ Wettkampfanzug
- ▫ Getränk
- ▫ Gel / Riegel
- ▫ Sonnencreme

SCHWIMMEN

- ▫ Neopren / Schwimmanzug
- ▫ Schwimmbrille
- ▫ Badekappe (bekommst du vorgängig mit dem Zeitmesstransponder an der Startnummernausgabe in der Venue)

VELO

- ▫ Rad
- ▫ Helm
- ▫ Radschuhe / Laufschuhe
- ▫ Sportkleidung (sofern kein Triathlonanzug vorhanden)
- ▫ Radbrille
- ▫ Ggf. Handschuhe / Ärmlinge / Weste
- ▫ Ersatz- / Reparatur-Set
- ▫ Bidon / Getränk
- ▫ Gel / Riegel / sonstige Verpflegung

LAUFEN

- ▫ Laufschuhe (& Laufsocken)
- ▫ Sportkleidung (z.B. das Finisher-Shirt, welches du vor dem Start erhältst?)
- ▫ Cap / Visor
- ▫ Gel / Riegel / sonstige Verpflegung
- ▫ Wechsel
- ▫ Handtuch
- ▫ Startnummernband / Sicherheitsnadeln (bekommst du bei Bedarf bei der Startnummernausgabe)

FINISH

- ▫ Bequeme Kleidung & Schuhe / Badelatschen
- ▫ Handtuch / Duschsachen